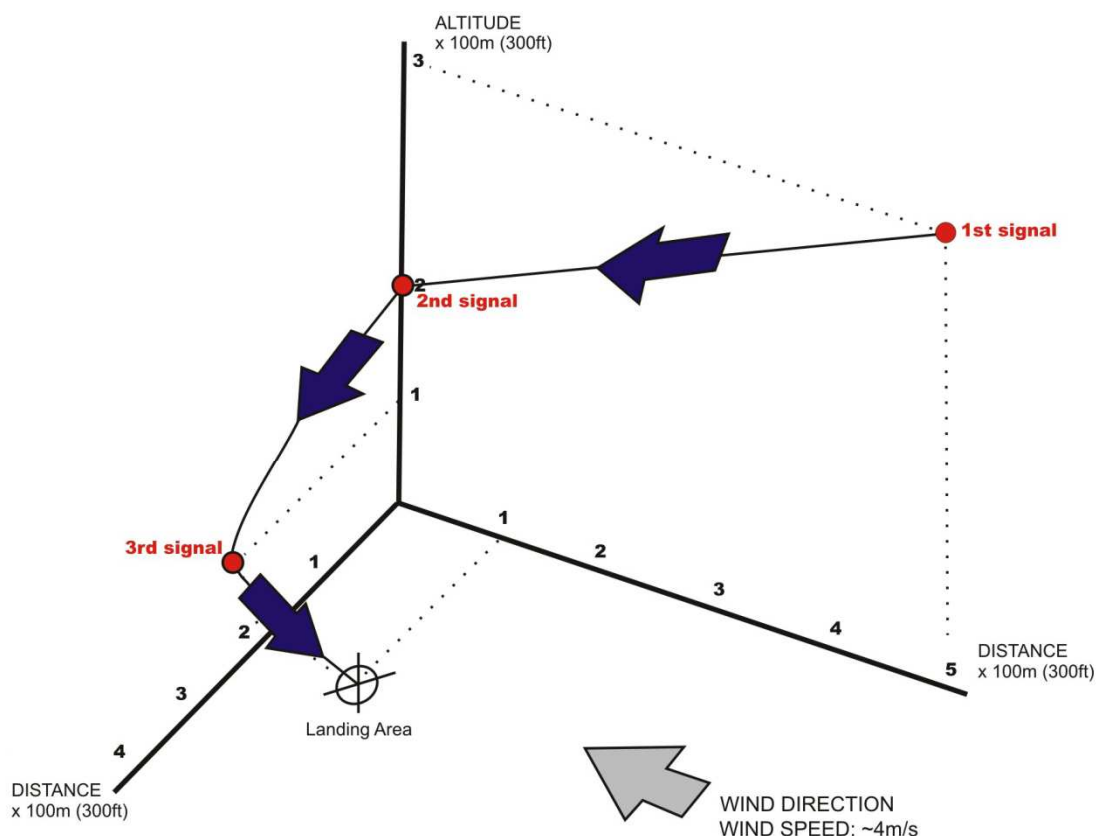


BUDOWA RUDY DO LĄDOWANIA

Materiały opracowane na podstawie :

- Informacji zamieszczonych w instrukcji obsługi Dynera OPTIMA,
- Doświadczenia instruktora spadochronowego – Marcina Wilka.



I. Przebieg lądowania:

Po otwarciu spadochronu i wykonaniu wszystkich niezbędnych czynności, których nauczyłeś się na kursie, postaraj się zlokalizować punkty charakterystyczne odpowiadające poszczególnym wysokością. **Zanim Twoja wysokość nie osiągnie 300m** znajdujesz się w tzw. Strefie Wytracania Wysokości.

1. Pierwsza wysokość (300m)

UWAGA:

Poniżej tej wysokości nie wykonujemy już żadnych gwałtownych manewrów. Zwracaj szczególną uwagę na innych skoczków przebywających w powietrzu. Na wysokości 300m powinieneś znajdować się około 400m od miejsca lądowania po jego lewej stronie. **Wysokość ta oznacza wyjście ze strefy wytracania wysokości.**

Rozpoczynamy zbliżanie się do miejsca lądowania. Staraj się tak manewrować czasą, aby lecąc z wiatrem minąć miejsce lądowania około 150m po jego prawej stronie (powinieneś być wtedy na wysokości 150-200m). Staraj się lecieć na czaszy lekko zahamowanej. Da Ci to więcej czasu na

analizę przestrzeni i zaplanowanie bezkolizyjnego podejścia oraz możliwość przyspieszenia, czego nie masz lecąc na odpuszczonych kołkach

2. Druga wysokość (200m)

Na wysokości 200m powinieneś ustawić się bokiem do wiatru około 100m po minięciu punktu lądowania. Wykonaj zakręt delikatnie z minimalną utratą wysokości. Obserwuj przestrzeń przed i pod sobą oraz kierunek i siłę wiatru i dalej korzystaj z pełnego zakresu prędkości Twojej czaszy. Rozpoczynamy zbliżanie się do ostatniego zakrętu i wejścia na ostatnią prostą.

3. Trzecia wysokość (100m)

Oznacza konieczność ustawienia się pod wiatr i rozpoczęcia ostatniej prostej do lądowania. Na wysokości 100m powinieneś być na osi miejsca w którym zamierzasz wylądować i powinno ono znajdować się około 100m przed Tobą. Ostatni zakręt wykonaj bardzo spokojnie z minimalną utratą wysokości. Obserwuj przestrzeń przed i pod sobą oraz siłę i kierunek wiatru i wykonaj ten ostatni etap lądowania z zasadami, których nauczyłeś się na kursie. Po wylądowaniu przeanalizuj wraz z instruktorem, czy wykonałeś lądowanie zgodnie z założeniem.

Jeżeli będzie taka konieczność przesunąć punkty w taki sposób, aby Twój następny skok w tym dniu i w tych warunkach pogodowych przebiegł zgodnie z założeniami.